

## Corso di PRIMO SOCCORSO aziendale (per lavoratori di attività appartenenti al GRUPPO A)

Durata: 16 ore

Orario: 9:00 – 18:00 (due giornate)

|                              |   |
|------------------------------|---|
| <b>DESTINATARI DEL CORSO</b> | il corso è obbligatorio per tutti i lavoratori incaricati al primo soccorso aziendale in attività appartenenti al GRUPPO A. |
| <b>PREREQUISITI</b>          | Nessuno   |
| <b>RIFERIMENTI NORMATIVI</b> | Ai sensi dell'art. 45 del D.Lgs. 81/08 e del D.M. 388/2003, Allegato 3.   |

### PROGRAMMA DEL CORSO

#### Allertare il sistema di soccorso

- ✓ Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, etc). Comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza.

#### Riconoscere un'emergenza sanitaria

- ✓ Scena dell'infortunio: raccolta delle informazioni, previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili. Accertamento delle condizioni psico-fisiche del lavoratore infortunato: funzioni vitali (polso, pressione, respiro), stato di coscienza, ipotermia ed ipertermia.
- ✓ Nozioni elementari di anatomia fisiologica dell'apparato cardiovascolare e respiratorio
- ✓ Tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso.

#### Attuare gli interventi di primo soccorso

- ✓ Sostentamento delle funzioni vitali: posizionamento dell'infortunato e manovre per la pervietà delle prime aeree; respirazione artificiale; massaggio cardiaco esterno.
- ✓ Riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso: lipotimia, sincope, shock; edema polmonare acuto; crisi asmatica; dolore acuto stenocardico, reazioni allergiche, crisi conclusive, emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico.

#### Conoscere i rischi specifici dell'attività svolta

#### Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro

- ✓ Cenni di anatomia dello scheletro; lussazioni, fratture e complicanze;
- ✓ Traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale;
- ✓ Traumi e lesioni toracico-addominali.

#### Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro

- ✓ Lesioni da freddo; lesioni da corrente elettrica; lesioni da agenti chimici; intossicazioni; ferite lacero contuse; emorragie esterne.

#### Acquisire capacità di intervento pratico

- ✓ *Tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.; tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute; tecniche di primo soccorso nella sindrome di insufficienza respiratoria acuta; tecniche di rianimazione cardiopolmonare; tecniche di tamponamento emorragico; tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato; tecniche di primo soccorso in casi di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici.*

**VERIFICA** : al termine del corso sarà sottoposto ai partecipanti un test di verifica.

#### METODOLOGIA E SVOLGIMENTO DEL CORSO

**AULA**: il corso si svolge in aula utilizzando slide, casi studio, video esplicativi, confronto diretto critico-costruttivo ed utilizzo di attrezzature dedicate (es. manichino).

**ONLINE**: non consentito.

#### ATTESTATO

L'attestato sarà rilasciato al termine del corso, dopo aver superato tutti gli eventuali test di verifica. **La consegna dell'attestato è in ogni caso subordinata alla verifica dell'effettivo versamento dell'intera quota di partecipazione.**

#### VALIDITA'

Il corso prevede un aggiornamento di 6 ore ogni 3 anni.

